

# Peneliti Sebut Konsumsi Obat Depresi Picu Keguguran pada Ibu Hamil

Paparan benzodiazepin dapat menyebabkan kelainan perkembangan janin.

**JAKARTA (IM)** - Risiko depresi dan kecemasan semakin dikaitkan dengan generasi saat ini. Namun, kali ini muncul penelitian terkait obat antikecemasan yang menimbulkan risiko pada perempuan hamil.

Sebuah penelitian baru menunjukkan bahwa obat antikecemasan yang populer dapat menyebabkan lebih dari 1 juta wanita hamil berisiko mengalami keguguran. Para peneliti dari Taiwan mempelajari lebih dari 3 juta kehamilan pada 2 juta perempuan dan menemukan 4,4 persen atau 136.130, mengakibatkan keguguran.

Mereka menganalisis riwayat kesehatan semua perempuan yang diteliti. Peneliti menemukan bahwa mereka yang diberi resep obat yang disebut benzodiazepin dan digunakan untuk mengatasi kecemasan, depresi, dan insomnia, rata-rata 70 persen lebih mungkin mengalami keguguran. Hal ini dibandingkan dengan mereka yang tidak menggunakan obat tersebut.

Benzodiazepin, juga disebut benzos, adalah golongan obat penenang. Obat-obatan

yang paling terkenal termasuk Xanax, Valium, Ativan, dan Klonopin.

Para peneliti juga mencatat bahwa peningkatan risiko ini tetap terjadi bahkan ketika faktor-faktor lain yang ikut berperan, seperti usia dan kesehatan perempuan, ikut diperhitungkan.

Para ilmuwan mengatakan temuan mereka menyoroti perlunya para profesional kesehatan untuk cermat menyeimbangkan rasio risiko-manfaat ketika mempertimbangkan penggunaan benzodiazepin untuk mengobati gangguan kejiwaan dan tidur selama kehamilan. Diperkirakan sekitar 1,7 persen perempuan hamil (sekitar 1,2 juta) diberi resep obat ini selama trimester pertama kehamilan mereka, jumlah yang terus meningkat dalam beberapa tahun terakhir.

“Penelitian yang diterbitkan dalam jurnal JAMA Psychiatry ini mengamati keguguran pada perempuan yang terpapar benzos sebelum hamil, selama kehamilan, dan selama kedua periode tersebut,” demikian seperti dikutip dari *Daily Mail*, Senin (1/1).



Benzos yang diproses lebih lambat di dalam tubuh, seperti Valium, menunjukkan peningkatan risiko keguguran sebesar 67 persen. Sedangkan benzos kerja pendek, seperti Versed menunjukkan peningkatan risiko sebesar 66 persen.

Alprazolam, versi generik dari Xanax, menunjukkan hubungan risiko terendah, yaitu 39 persen. Ketika digunakan selama kehamilan, benzos dapat melewati penghalang antara ibu dan plasenta sehingga membuat janin terpapar obat tersebut.

Para peneliti berhipotesis bahwa peran benzodiazepin adalah dalam perkembangan dan pertumbuhan sel. Maka jadi masuk akal jika paparan benzodiazepin dapat menyebabkan kelainan perkembangan janin, yang pada akhirnya dapat menyebabkan keguguran.

Meskipun penelitian ini menunjukkan adanya hubungan antara benzos dan keguguran, para peneliti tidak dapat menentukan hubungan langsungnya. Para peneliti memperhitungkan kondisi mendasar yang mungkin memicu keguguran, namun tidak mempertimbangkan dampak dari kombinasi beberapa faktor, seperti merokok dan kecemasan.

Temuan ini penting mengingat tingginya jumlah wanita hamil yang diduga mengonsumsi obat tersebut. Sebuah studi tahun 2020 menemukan prevalensi benzos secara internasional selama kehamilan adalah 1,9 persen.

Sementara itu, penelitian lain pada tahun 2019 menemukan dua persen ibu hamil menerima setidaknya satu benzodiazepin selama kehamilan.

Pusat Pengendalian dan Pencegahan Penyakit (CDC) menunjukkan kurang dari satu dari 100 wanita menggunakan obat benzodiazepin atau antipsikotik selama kehamilan.

Studi tentang dampak benzos pada kehamilan dan janin memberikan hasil yang beragam. Sebuah studi tahun 2022 terhadap lebih dari 1,5 juta anak menemukan paparan benzodiazepin selama kehamilan tidak dikaitkan dengan peningkatan risiko gangguan perkembangan saraf pada anak.

American College of Obstetricians and Gynecologists, sekelompok dokter OB-GYN yang memberikan rekomendasi medis bagi profesional kesehatan dan pasien, menyatakan bahwa penelitian menunjukkan sebagian besar antidepresan, termasuk benzos, tidak meningkatkan risiko cacat lahir.

Namun, studi tahun 2020 yang dilakukan oleh peneliti Stanford University menemukan wanita yang mengonsumsi benzos seminggu sebelum hamil, memiliki risiko 50 persen lebih tinggi mengalami kehamilan ektopik. Itu adalah kehamilan yang berkembang di luar rahim, dan berakibat fatal bagi janin serta ibu. ● **tom**

## SAMBUNGAN

75/2023. Angka tersebut meningkat 5,3% yoy.

Kemudian, realisasi belanja negara tumbuh tipis sebesar 0,8% jika dibandingkan dengan periode yang sama pada tahun lalu. Adapun, realisasi belanja negara telah mencapai Rp3.121,9 triliun atau mencapai 102% dari pagu 2023 atau 100,2% dari target Perpres 75/2023.

### Subsidi Naik Tipis

Kemenkeu melaporkan

## Realisasi APBN 2023 Tembus...

realisasi subsidi sepanjang 2023 sebesar Rp269,6 triliun atau lebih tinggi dibandingkan tahun sebelumnya yang tercatat Rp252,8 triliun.

Kenaikan ini dipengaruhi oleh realisasi subsidi non energi yang meningkat terutama subsidi pupuk dan subsidi bunga KUR.

Sri menyebut dari sisi jumlah belanja subsidi yang sebesar Rp269,9 triliun itu memang masih mengalami kenaikan tipis jika dibanding-

kan tahun lalu.

Namun untuk belanja subsidi energi tahun ini yang sebesar Rp164,3 triliun lebih rendah dari yang dianggarkan semula karena adanya penurunan harga bahan bakar minyak (BBM).

“Kalau subsidi energy growthnya negatif 4,4 karena harga minyak turun. Namun kurs kita agak melemah jadi memang harganya dari sisi belanja subsidi masih relatif meningkat,” ujarnya.

Bendahara negara itu juga mengatakan bahwa pihaknya telah meminta PT Pertamina (Persero) untuk melakukan berbagai langkah-langkah agar subsidi yang digelontorkan sesuai dengan yang ditargetkan.

“Makanya kita lihat sekarang pendataan untuk pengunaan LPG 3 kg untuk penyaluran berdasarkan digital teknologi, untuk pupuk juga kita distribusikan berdasarkan nama dan lokasi sehingga kita

## DARI HAL 1

juga tau petani mana yang benar-benar kita mau bantu,” tuturnya.

Ia menambahkan, dari sisi BBM bersubsidi, Pertamina juga sudah memiliki aplikasi MyPertamina agar subsidi makin tepat sasaran.

“Dan APBN karena cukup baik kita sudah selesaikan semua kurang bayar subsidi tahun-tahun sebelumnya. Termasuk juga nanti untuk pupuk yang akan kita juga kita selesaikan,” urainya. ● **mar**

## Jokowi Bagikan 2.000 Sertifikat Tanah...

kemewahan, itu duitnya bank, sanes duit panjenengan,” tuturnya.

Menteri ATR/Kepala BPN, Hadi Tjahjanto yang mendampingi Presiden Jokowi melaporkan, sebanyak 2.000 sertifikat tanah yang diserahkan

kan kali ini terdiri dari 1.122 sertipikat hasil PTSL kepada masyarakat di Kabupaten Cilacap dan Banyumas, serta 878 sertipikat hasil Redistribusi Tanah kepada masyarakat di Kabupaten Cilacap yang bersumber dari tanah

timbul.

“Sertifikat Redistribusi yang bersumber dari tanah timbul ini merupakan yang pertama kali dilakukan di Indonesia,” ujar Hadi Tjahjanto.

Sementara, Pj. Gubernur Jawa Tengah, Nana Sudjana

yang juga hadir menyatakan dukungannya terhadap percepatan sertipikasi tanah untuk masyarakat, terutama di Jawa Tengah. Pihaknya akan terus bekerja sama dengan Kantor Wilayah BPN Provinsi Jawa Tengah serta

mendukung dan mempersuasi masyarakat terkait pentingnya sertifikat tanah.

“Mengingat kepemilikan sertipikat ini memiliki banyak manfaat di antaranya untuk mendukung kemajuan ekonomi,” tuturnya. ● **mar**

## Anies, Ganjar dan Prabowo Kompak Kutuk...

Amin, Jazilul Fawaid meminta pengeroyokan terhadap relawan Ganjar-Mahfud diusut tuntas. Tak boleh ada lagi pengadilan di tengah jalan seperti yang dilakukan para anggota TNI kepada relawan pendukung Ganjar-Mahfud tersebut.

Terlepas dari apapun persoalannya, tak selayaknya anggota TNI yang bukan penegak hukum melakukan tindakan semena-mena seperti itu.

Begitu juga terkait penembakan misterius terhadap relawan pendukung pasangan calon nomor urut 2 Prabowo Subianto-Gibran Rakabuming Raka yang terjadi di

Madura, Jawa Timur, beberapa waktu lalu. Dia curiga gerakan-gerakan kekerasan yang dilakukan di tengah Pemilu ini bisa memunculkan narasi menggagalkan Pemilu.

“Kekerasan-kekerasan ini apa maksudnya? mau menggagalkan Pemilu? Mau melakukan kecurangan atau apa?” kata Jazilul, Senin (1/1).

Tim Kampanye Nasional (TKN) Prabowo-Gibran juga mengutuk keras penganiayaan yang dilakukan oknum prajurit TNI terhadap relawan Ganjar - Mahfud.

“Kami mengutuk keras tindakan kekerasan yang dilakukan siapa pun, dan apa pun alasannya kepada sesama

anak bangsa. Kami tidak menolerir perilaku tersebut,” ujar Sekretaris TKN Nusron Wahid saat ditanya wartawan, Senin (1/1).

Nusron meminta semua pihak untuk menahan diri usai insiden penganiayaan terhadap relawan Ganjar-Mahfud itu.

Nusron mengimbau, ketika berkampanye semua orang harus tetap menjaga ketertiban dan tidak menciptakan kegaduhan yang mengganggu kenyamanan orang lain.

“Tindakan berlebihan dan kegaduhan akan menimbulkan keresahan masyarakat. Seperti yang terjadi di Pati beberapa pekan lalu, seka-

rang Boyolali. Itu merupakan bentuk kampanye partai dan paslon tertentu yang berlebihan, menciptakan kebisingan dan ketidaknyamanan masyarakat umum,” kata Nusron.

Sementara Ketua Tim Pemenangan Nasional (TPN) Ganjar-Mahfud, Arsjad Rasjid mengatakan, tindakan kekerasan kepada relawan berarti kekerasan terhadap seluruh keluarga besar pendukung Ganjar-Mahfud.

“Untuk kami, setiap orang pendukung Ganjar-Mahfud adalah anggota keluarga besar Ganjar-Mahfud. Tindak kekerasan terhadap 1 orang adalah kekerasan terhadap se-

luruh keluarga besar Ganjar-Mahfud,” ujar Arsjad dalam jumpa pers di Jakarta Pusat, Senin (1/1).

Ia menekankan TPN mengutuk kekerasan yang terjadi terhadap para relawan Ganjar-Mahfud.

“TPN jelas mengutuk kekerasan dan intimidasi dalam bentuk apa pun. TPN mengajak seluruh pihak yang terlibat dalam pesta demokrasi pemilu, termasuk tim paslon 1 dan 2 untuk sama-sama menghindari dan mengutuk segala bentuk kekerasan, kecurangan, dan pelanggaran demi terjaminnya suasana pemilu yang damai, adil, dan martabat,” katanya. ● **mar**

## 1.400 Penumpang Masih Terjebak Dalam...

hari ke depan.

Jepang mengerahkan 1.000 personel militer untuk membantu upaya penyelamatan dan pemulihannya setelah gempa berkekuatan 7,5 skala Richter pada Senin (1/1).

Menteri Pertahanan Jepang Minoru Kihara mengatakan kepada wartawan bahwa beberapa anggota Pasukan Bela Diri negara telah mencapai kota Wajima dan Suzu di Prefektur Ishikawa. Adapun sebanyak 8.500 lainnya bersiaga.

Pejabat di beberapa kota di prefektur Ishikawa melaporkan kerusakan bangunan, pemadaman listrik, kebakaran, dan retakan di jalan. Ribuan orang di Jepang bermalam di pusat evakuasi setelah gempa bumi dahsyat.

Sejumlah orang yang tidak diketahui jumlahnya terjebak di bawah reruntuhan bangu-

nan yang runtuh di beberapa kota.

Gempa berkekuatan 7,6 terjadi sekitar pukul 16:10 waktu setempat (07:10 GMT) pada Senin (1/1). Peringatan tsunami dikeluarkan dan kemudian diturunkan peringatannya.

### Korban Jiwa Bertambah

Sementara pihak otoritas Jepang kembali melaporkan bahwa jumlah korban tewas bertambah.

“Jumlah korban tewas telah mencapai 48 orang,” tutur seorang pejabat di Ishikawa, yang enggan disebutkan namanya, saat berbicara kepada AFP, Selasa (2/1).

Gempa kuat yang mengguncang area Prefektur Ishikawa di pulau utama Honshu itu sempat memicu tsunami setinggi 1,2 meter yang menyapu area pelabuh-

an Wajima, kota pesisir di Ishikawa yang menjadi salah satu area terdampak gempa paling parah.

Skala kerusakan mulai terlihat pada Selasa (2/1) pagi, dengan bangunan-bangunan rusak, rumah-rumah rata dengan tanah, jalanan retak, kapal-kapal nelayan tenggelam atau terdampar di pantai. Gempa kuat itu juga memicu kebakaran hebat di Wajima, yang dilaporkan menghancurkan sekitar 200 bangunan.

“Guncangan gempa sungguh dahsyat. Sungguh cara yang buruk untuk memulai tahun ini,” tutur salah satu warga setempat, Tsugumasa Mihara (73), saat berbicara kepada AFP, ketika ditemui saat mengantre air bersih bersama ratusan orang lainnya di kota Shika yang juga terdampak gempa.

Laporan televisi terkemuka Jepang, NHK, seperti dikutip CBS News, menyebut 48 korban tewas itu terkonsentrasi di kota Wajima dan kota Suzu, yang letaknya berdekatan. NHK juga melaporkan bahwa sekitar 14 orang lainnya mengalami luka parah. Sedangkan juru bicara pemerintah Jepang, Yoshiro Mihara, menyebut 17 orang mengalami luka serius.

Media-media lokal Jepang menyebut puluhan ribu rumah di area tersebut mengalami kehancuran. Layanan air bersih, pasokan listrik dan jaringan telepon seluler masih terputus di beberapa area di Prefektur Ishikawa.

Warga setempat menyatakan kesedihan mereka atas rumah mereka yang hancur dan masa depan yang kini tidak menentu.

“Itu bukan hanya heran-

## Guru Besar FKUI Kembangkan Obat Kanker Payudara dan Malaria

**JAKARTA (IM)** - Profesor Dr. Ade Arsianti, seorang ahli dalam Bidang Kimia Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia (UI), tengah mengembangkan obat baru untuk mengatasi kanker payudara dan malaria.

Prof. Ade Arsianti menyatakan bahwa penelitian dan pengembangan obat baru dengan metode sintesis memerlukan investasi finansial yang tinggi. Oleh karena itu, pendekatan yang diambil dalam penelitian ini adalah mensintesis senyawa analog dengan melakukan rekayasa struktur kimia.

Tujuan utamanya adalah untuk menghasilkan senyawa baru yang menunjukkan aktivitas lebih tinggi, toksisitas atau efek samping yang lebih rendah, sifat selektif yang lebih baik, dan stabilitas yang lebih tinggi.

Ia mengatakan inovasi rekayasa struktur molekul berbasis sintesis kimia merupakan strategi yang sangat menjanjikan untuk mendapatkan senyawa analog obat sintetik yang unggul dari suatu senyawa bioaktif alami, seperti antimycin dan asam galat.

Dalam penelitiannya, Prof Ade mengusung inovasi rekayasa struktur mo-

lekul dan sintesis senyawa analog Antimycin A3 yang berpotensi membunuh sel kanker payudara.

“Penelitian terdahulu menyebutkan dilakton cincin sembilan pada Antimycin A3 kurang efektif sebagai antikanker,” katanya beberapa waktu lalu.

Untuk itu, rekayasa struktur molekul dilakukan dengan memodifikasinya melalui gugus aktif tetralakton cincin 18 yang menghasilkan senyawa analog 2. Senyawa ini dapat dikembangkan sebagai kandidat obat baru untuk terapi kanker payudara, karena memiliki kemampuan lebih kuat daripada Antimycin A3.

Inovasi rekayasa ini juga diaplikasikan pada senyawa asam galat. Asam galat adalah asam trihidroksibenzoat yang terdapat dalam tumbuhan dan buah-buahan yang dapat berfungsi sebagai antioksidan, antijamur, antivirus, antiinflamasi, dan antikanker.

Senyawa turunan oktil galat, amil galat, dan propil galat adalah tiga senyawa terbagi yang memiliki kestabilan dan afinitas yang tinggi. Uji in vitro menunjukkan oktil galat dan amil galat memiliki aktivitas antimalaria yang lebih tinggi daripada asam galat, sehingga dapat dikembangkan sebagai agen yang dapat menghambat Plasmodium falciparum. ● **tom**

## SAMBUNGAN

### India Luncurkan Misi...

tidak ada apa pun, bahkan cahaya sekalipun, yang bisa lepas.

Lubang hitam muncul dari matinya bintang-bintang besar tertentu secara eksplosif, dan beberapa di antaranya benar-benar besar, ukurannya miliaran kali massa Matahari kita.

Satelit Isro - X-ray Polarimeter Satellite (XPoSat) - bertujuan untuk melakukan penelitian mendalam tentang lubang hitam.

Dibangun dengan biaya sekitar 250 juta rupee, satelit XPoSat diperkirakan memiliki umur lima tahun.

Peluncuran ini dilakukan setelah tahun yang sangat sukses bagi Isro. Pada bulan Agustus, misi Bulan Chandrayaan-3 mendarat di dekat wilayah Kutub Selatan bulan, sebuah wilayah

yang belum pernah dicapai oleh siapa pun sebelumnya. Beberapa hari kemudian, ia meluncurkan Aditya-L1 - misi observasi pertamanya ke Matahari.

Peluncuran pada Senin (1/1) hanyalah satu dari beberapa proyek yang direncanakan Isro untuk dilaksanakan tahun ini.

“2024 akan menjadi tahun persiapan Gaganyaan,” kata Somnath, mengacu pada proyek yang bertujuan mengirim tiga astronot ke orbit rendah Bumi dan membawa mereka kembali setelah tiga hari.

Isro melakukan serangkaian uji penerbangan pertama untuk misi tersebut pada bulan Oktober 2023 dan bertujuan untuk siap menjalankan misi berawak pada 2025. ● **osm**

## Incar Angka Cantik 123123,...

memiliki arti khusus bagi pasangan itu.

“Sebenarnya satu, dua, tiga selama ini telah menjadi kode kami,” ujar Sandra Edger sebagaimana dilansir dari VOA Indonesia.

“Sebelum berkenan dan menikah, kami menandatangani surat cinta, catatan-catatan, kartu-kartu, dan berbagai barang lainnya, selalu dengan 123.”

Pengantin baru Shannon Roger dan Ruby Hartman, yang berasal dari Louisiana, mengatakan mereka sangat senang den-

gan tanggal tersebut. Pasangan itu menikah dengan disahkan oleh petugas yang berpenampilan layaknya raja Rock N Roll, Elvis Presley.

“Ketika itu saya sedang duduk dan menyadari, ‘Oh, wow, angka-angka ini berurutan seperti ini. Ayo kita menikah. Ayo kita lakukan hari ini,’” papar Ruby Roger.

Vegas Weddings, yang mengelola beberapa kapel di Las Vegas, mengatakan pihaknya menyaksikan hampir 150 pernikahan di tiga lokasinya. ● **osm**

## InternationalMedia

**PEMIMPIN REDAKSI:** Osmar Siahaan  
**PELAKSANA HARIAN:** Lusi J, Bambang Suryo Sularso.  
**PENANGGUNG JAWAB:** Prayan Purbas.  
**KORDINATOR LIPUTAN/FOTO:** Sukris Priatmo.  
**REDAKSI:** Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.  
**ARTISTIK:** M Rifki, James Donald, Indra Saputra.  
**SIRKULASI-PROMOSI:** A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.  
**AGEN: SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen), PANGKAL PINANG (Yuliani, John Tanzil), BALIKPAPAN dan SAMARINDA (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), MAKASSAR dan MANADO (Jefri/Meike, Jemmy), TARAKAN KALTIM (Ali), BALI (Swasti), PEKANBARU (Bob), SURABAYA, MEDAN dan PONTIANAK.**  
**KEUANGAN/IKLAN:** Citta.  
**BIRO BOGOR:** Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.  
**BIRO TANGERANG:** Johan (Kepala Biro).  
**BIRO BEKASI:** Madong Lubis (Kabiro),  
**BIRO SEMARANG:** Tri Untoro.  
**BIRO BANDUNG:** Lyster Marpaung.  
**BIRO BANTEN:** Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).  
**BIRO LEBAK:** Nofi Agustina (Kabiro).  
**BIRO JAMBI:** Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.  
**HARGA ECERAN:** Rp 2.500/eks (di luar kota Rp 3.000/eks), Harga Langganan Rp 50.000./Bulan.  
**PERCETAKAN:** PT. International Media Web Printing  
**ALAMAT:** Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3  
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720  
 Tel : 021-6265566  
 Twitter: InternationalMedia @redaksi\_IM